



ASCPA Rando

27, av. J.-F. Kennedy 33600 PESSAC - Tél . 05.56.36.05.62

admin@ascparando.com



FF Randonnée
les chemins, une richesse partagée
Gironde

JOURNÉE FESTIVE

en l'honneur des 30 Ans de l'ASCPA Randonnée

VENDREDI 14 JUIN 2024

Salle de l'Orangerie, Parc de Cazalet, Forêt du Bourgailh



30 ans, belle longévité qui mérite d'être célébrée et aussi de se poursuivre : quelle belle occasion de faire la FÊTE entre NOUS.

Cet événement convivial, partageur, fédérateur, festif est l'occasion de renforcer notre sentiment d'appartenance à l'association en contribuant au partage et à une bonne cohésion entre nous.

Nous savons que nous pouvons compter sur votre participation au travers des activités dans la journée, mais aussi pour nous prêter main forte dans l'organisation et l'animation de l'après-midi.

1. PROGRAMME

Les informations mentionnées dans le programme ci-dessous sont susceptibles d'être ajustées, complétées et/ou modifiées en fonction des résultats du questionnaire que vous allez renseigner et de la météo.

MATIN 9 h 30 - 13 heures:

9 h 30 : A l'Orangerie, café de bienvenue

10 heures : Nous nous dirigerons vers le Bourgailh pour des activités découverte liées à la randonnée, encadrées par des animateurs de l'association.

Ces activités ont vocation à être conviviales, enrichissantes et surtout pas compétitives.

Sont proposées à ce jour :

- **Marche d'endurance** (12 kms, 4 x 30') effectuée en groupe, régulée à 6 km/h, animée par Thierry Sonier qui se chargera de faire respecter cette vitesse, des arrêts/pauses seront effectués toutes les 30'.
- **Randonnée challenge** animée par Jacky Rousseau : elle est effectuée par équipe, vous suivez un parcours balisé, indiquant des balises placées sur la carte. Votre mission sera d'une part de retrouver ces bornes, d'autre part de répondre à 30 questions (sur le club, la randonnée, le site ...), le tout dans un temps cible à calculer et à atteindre le plus justement possible
- **Ateliers** animés par Gilbert Zanon et Alain Garbaye pour savoir
 - « Lire une carte et utiliser une boussole » (30')
 - « Utiliser l'Appli RANDO de la FFR » (30')

12 h 30 : L'heure au plus tard, pour revenir vers l'Orangerie

Le MIDI 13 heures - 14 h 30 :

Repas à l'Orangerie sous la forme AUBERGE ESPAGNOLE

APRES-MIDI 14 h 30 - 20 heures :

14 h 30 : Activités ludiques toujours dans le partage et surtout pas compétitives : des tournois par exemple (en équipe ou individuel)

- Relais 10x3 belvédères proposé par Dominique TRINET
- Pétanque, Molky, Scrabble, Belote, Tarot ... à organiser par des participants (peut-être que cela vous intéresse ?), en fonction des souhaits et des envies de chacun d'entre nous

Une présentation sur l'Histoire du Club est prévue au travers d'une vidéo sur la Cité des Castors (quartier de l'Asso), à savoir l'Utopie de PESSAC et d'un document mis à disposition sur l'histoire du sport.

La visite de la Cité des Castors est proposée en option par Jacky Rousseau.

18 heures ; **Des représentants de la mairie, de l'ASCPA omnisports et de FFRando33 sont invités**

Discours du président - Remise des trophées

Vin d'honneur ou apéritif

Vous découvrirez une vidéo qui retracera quelques-unes des nombreuses sorties réalisées par le club depuis 30 ans.

Le SOIR 20 heures :

Repas traiteur servi à l'assiette

Vous pouvez participer à toute la journée sans participer au repas du soir et vice versa.

Durant toute la journée, vous pourrez :

- Découvrir une exposition d'œuvres d'artistes du club (peintures, vitraux, fleurs pressées, atelier de calligraphie ...)
- Vous rafraîchir ou vous réchauffer auprès d'une buvette (la bière, les jus de fruits et les cafés seront payants)

1. MODALITES DE LA JOURNÉE

Vous pouvez participer avec votre conjoint même s'il n'est pas adhérent : il en faut au moins 1 sur 2 qui soit adhérent (hormis pour des anciens qui sont conviés).

Nombre de participants au repas du soir :

120 personnes maximum afin de respecter la capacité de la salle

Une contribution est demandée à chaque participant : 15 € si membre licencié/adhérent, 20 € si conjoint non licencié ou ancien membre.

La salle doit être libérée, vidée et propre le soir à minuit.

Rappel : Indépendamment de votre statut, vous pouvez participer à toute la journée sans participer au repas du soir et vice versa.

2. INSCRIPTION ET PAIEMENT

Pour vous inscrire, vous devez renvoyer par mail ou par courrier le bulletin d'inscription et le questionnaire renseignés **pour le 03/05/2024 au plus tard**. Pour respecter la limite de la salle, les préinscrits au repas seront pris en compte en priorisant les membres licenciés /adhérents et dans l'ordre d'arrivée des mails et des courriers : au-delà de 120 repas réservés, une liste d'attente sera établie.

Adresse mail pour renvoyer le bulletin renseigné : badetmarc@numericable.fr

Si vous n'avez pas été averti par mail être en liste d'attente, votre inscription sera définitive lorsque vous aurez renvoyé le chèque de participation de 15 € ou 30 € ou 35 € ou 20 € ou 40 € à l'ordre de l'ASCPA randonnée pédestre, selon le nombre de repas du soir réservés.

Courrier à envoyer à Marc BADET 23 Avenue Raymond Poincaré 33600 PESSAC

Date limite d'envoi du chèque : 17 Mai 2024