

NOTICE D'INFORMATION

WEEK END RAQUETTES COURADUQUE ET SOULOR 8, 9 et 10 février 2019

Vendredi 8 février :

RDV au Chalet du Soulor, 130 Route du Soulor, 65400 ARRENS-MARSOUS à 17h30.

Diner : au chalet.

Samedi 9 et dimanche 10 février :

Randonnée en raquettes : espace nordique de Couraduque et Soulor,
entre 3 et 5 heures sans les pauses,
avec pique-nique dans le sac.

Altitude entre 1300 et 1600 m

N.B : En fonction des conditions météorologiques et de l'enneigement, le programme sera adapté.

Nombre de participants : 16 personnes maximum.

Conditions :

- Etre licencié (licence IRA 2018/2019)
- Etre capable de réaliser au moins deux randonnées consécutives avec dénivelés.
- Transport avec co-voiturage.

Prix : 150.00 € par personne, chèque à l'ordre de l'ASCPA Randonnée pédestre.

+ Ce prix comprend :

- L'hébergement, les repas du vendredi soir au dimanche midi (des pique-niques sont prévus pour les déjeuners), les taxes de séjour,
- l'entrée à l'espace nordique,
- les frais d'immatriculation tourisme.

+ Ce prix ne comprend pas :

- Les consommations personnelles, le co-voiturage
- La souscription aux assurances facultatives (voir notice assurance sur le site internet du club)
- Les aliments énergétiques (barres de céréales, fruits secs, pâtes de fruits, chocolat) que vous mettrez dans votre sac
- La location des raquettes et/ou des bâtons qu'il faudra prévoir avant le départ.

Couchage : chambres de 4 personnes.

Matériel pour les randonnées :

- Chaussures de randonnées à tige haute, étanches et guêtres.
- sac à dos contenant : 1,5L d'eau (pas de poche avec pipette, cette dernière peut geler), nécessaire pour le pique-nique (boite, couverts, gobelet), des vêtements de randonnée chauds et imperméables, gants, bonnet, lunettes de soleil, crème solaire, des bâtons avec grandes coupelles, raquettes.
- Licence, carte vitale, lampe frontale, couverture de survie.
- Aliments énergétiques.

Pour l'hébergement : prévoir le linge de toilette.

Les conditions générales de vente sont disponibles sur le site internet du club
(<https://ascparando.com>)

Responsables de la sortie :

Anne Dussubieux

Gérard Lalande

Responsable tourisme :

Anne DUSSUBIEUX

Résidence Château du Vallon Bât.D2 – 75 av Léon Blum – 33600 Pessac.

Tél. : 06.30.89.52.87 Mail : anne.dussubieux@orange.fr

Pré-inscription : par mail (adresse ci-dessus) en précisant : nom, prénom, n° de licence, adresse, n° de téléphone et adresse e-mail (pour le bulletin d'inscription), enregistrée dans l'ordre d'arrivée jusqu'à 16 personnes puis sur liste d'attente.

Votre inscription sera définitive lorsque vous aurez renvoyé votre bulletin d'inscription signé accompagné du chèque (adresse ci-dessus).

Association bénéficiaire de l'Immatriculation Tourisme fédérale de la Fédération Française de la Randonnée Pédestre 64, rue du Dessous des Berges 75013 Paris N° IM075100382

Tél. 01 44 89 93 90 - fax 01 40 35 85 48 CENTRE D'INFORMATION: tél. 01 44 89 93 93 - fax 01 40 35 85 67

Association reconnue d'utilité publique. Agréée par le Ministère de la Jeunesse, des Sports et de la vie associative et le Ministère de l'Ecologie et du Développement durable. Membre du Comité National Olympique et Sportif Français et de la Fédération Européenne de la Randonnée Pédestre
Code APE : 913E - SIRET : 30358816400044.